



Coaching & Formation

UN PARCOURS FINANÇABLE VIA VOTRE CPF

Bilan de **compétences** *individuel*

Coaching · Introspection · Reconversion

8 bonnes raisons de faire un bilan



Un temps pour soi, structuré, confidentiel et bienveillant – pour reprendre la main sur sa trajectoire professionnelle.

01



Faire le point

02



Mieux vous connaître

03



Clarifier vos envies et
priorités

04



Retrouver confiance

05



Envisager une reconversion

06



Évoluer dans votre poste

07



Prendre du recul et de la
hauteur

08



Prendre soin de vous

Un parcours en 7 séances

● dont une séance préliminaire gratuite



PHASE PRÉLIMINAIRE

Séance 0

Un premier entretien gratuit, sans engagement

OBJECTIFS

Recueillir les éléments utiles sur votre situation, expliquer la démarche et valider vos besoins.

1 h · présentiel ou distanciel

OFFERTE



PHASE DIAGNOSTIC

Séance 1

Analyse du parcours et détermination des attentes

OBJECTIFS

Poser le cadre, retracer et analyser votre parcours, comprendre vos choix d'orientation, formuler vos attentes en objectifs mesurables.

2 h · présentiel ou distanciel

Phase d'introspection

● *se rencontrer, se comprendre, se reconnaître*



INTROSPECTION

Séance 2

Inventaire des compétences & ligne de vie

OBJECTIFS

Inventorier vos compétences (savoir-être et savoir-faire) et vos réalisations marquantes ; tracer votre courbe de vie.

3 h · présentiel ou distanciel



INTROSPECTION

Séance 3

Mieux se connaître, mieux se comprendre

OBJECTIFS

Identifier votre base de personnalité et vos comportements, comprendre vos besoins psychologiques, examiner vos valeurs et leurs impacts. Appui sur l'analyse transactionnelle.

2 h · présentiel ou distanciel

Exploration & passage à l'action

● ouvrir le champ des possibles, puis bâtir le projet



EXPLORATION

Séance 4

Pistes d'évolution et perspectives

OBJECTIFS

Identifier des métiers et pistes d'évolution, repérer atouts, freins et croyances limitantes, confronter vos pistes aux opportunités du marché.

2 h · présentiel ou distanciel



ACTION

Séance 5

Projet & conditions de mise en œuvre

OBJECTIFS

Définir votre projet, ses modalités et ses étapes ; prendre conscience des renoncements et des risques ; prévoir des alternatives.

2 h · présentiel ou distanciel

Conclusion & suivi

● *ancrer le projet et accompagner sa mise en œuvre*



CONCLUSION

Séance 6

Finaliser son plan d'action

OBJECTIFS

Valider votre/vos projet(s) professionnel(s), confirmer les besoins de formation et financements, finaliser le plan d'action, remettre la synthèse de bilan.

2 h · présentiel ou distanciel



SUIVI À 6 MOIS

Séance 7

Évaluer et soutenir la mise en œuvre

OBJECTIFS

Mesurer les conditions de mise en œuvre du projet, identifier d'éventuels blocages et vous accompagner dans son déploiement.

1 h · présentiel ou distanciel

Informations pratiques



Public concerné

- Tout salarié ou entrepreneur
- Aucun pré-requis



Modalités

- Accompagnement individuel et personnalisé
- 100 % présentiel (Paris) ou distanciel – ou mixte
- Compte-rendu personnalisé après chaque séance
- Exercices entre les séances
- Synthèse de fin de bilan



Durée

- 8 à 12 semaines
- 15 heures d'accompagnement

Tarif & modalités de financement



LE PARCOURS COMPLET

2 000

€ TTC

15 heures d'accompagnement

Soit la totalité du parcours en 7 séances + le suivi à 6 mois.

FINANÇABLE VIA VOTRE CPF

Plafond à 1600 euros

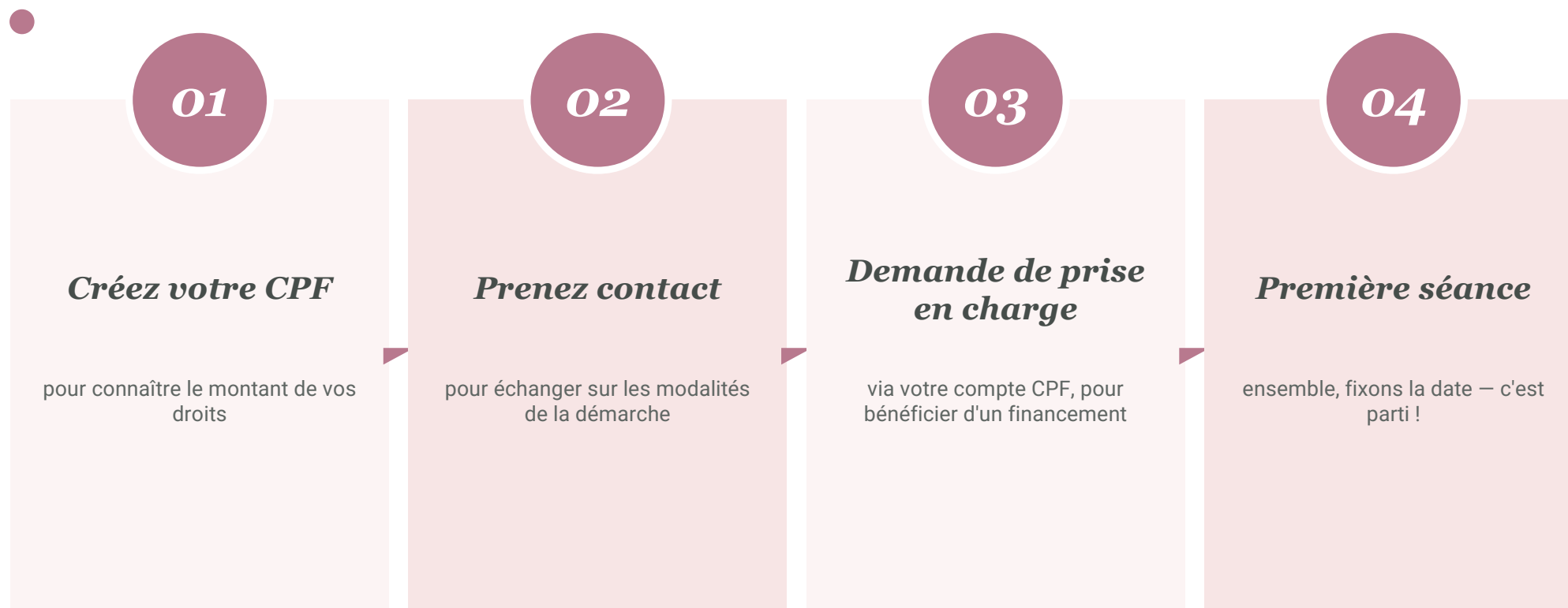
Toute personne active, quel que soit son statut, dispose d'un Compte Personnel de Formation (CPF), pour se former ou se réorienter.

AUTRES MODES DE FINANCEMENT

En fonction de votre situation, plusieurs possibilités :

- Financement par votre employeur
- Financement combiné
- Financement par vos fonds propres

4 étapes pour financer votre bilan via le CPF





100

%

*de taux de satisfaction
sur mes bilans individuels*



*Un accompagnement
précieux, juste,
et profondément humain.*

RETOURS BÉNÉFICIAIRES

Séverine Charbonnel



Ancienne Avocate au Barreau de Paris
Executive Coach HEC Paris
Certifiée MBTI®

« Positionner l'Humain au cœur de mon activité. »

Avocate pendant 20 ans dans des cabinets d'affaires, j'ai réalisé après un bilan de compétences et un travail d'introspection que je souhaitais devenir coach. Formée à HEC à l'Executive Coaching, je m'appuie sur mes qualités d'écoute et de présence pour aider mes clients à tendre vers des relations sereines.

J'aide aujourd'hui à surmonter les obstacles, freins intérieurs et croyances pour se libérer, profiter pleinement de sa vie et réaliser ses envies. J'accompagne salariés en réflexion et entrepreneurs en activité dans les différentes étapes de leur vie professionnelle.

L'autonomie dans les choix, la confiance en soi, les situations de blocage, « trouver sa place » : voilà des thématiques qui résonnent fortement en moi.

ÉNERGIQUE · COMMUNICATIVE · AIME LE PARTAGE,
LE RIRE, LES VOYAGES ET LE CHOCOLAT ✦



Et si on en parlait ?

Le premier entretien est gratuit, sans engagement.

EMAIL

contact@severinecharbonnel.fr

TÉLÉPHONE

Sur demande

CABINET

Paris · ou en distanciel